

# ASPASSO CON LE EMOZIONI

**PROGETTO CURRICOLARE CLASSE 5<sup>A</sup>D  
A.S. 2014/2015**

**INSEGNANTI COINVOLTI:  
MELI FLORINDA, TIANA RAFFAELA, RICCI BONARIA**



***“Sappiamo bene che quello che facciamo è solo una goccia nell’oceano, ma se non lo facessimo l’oceano avrebbe una goccia in meno”***

***Madre Teresa di Calcutta***

*È necessaria  
l'infelicità per  
capire la gioia,  
il dubbio per  
capire la verità,  
la morte per  
comprendere  
la vita. Perciò  
affronta e abbraccia  
la tristezza  
quando viene!*

*Madre Teresa di Calcutta*

Se la felicità è  
dietro l'angolo...



...la mia vita è  
un cerchio!



**COSA VEDI QUANDO OSSERVI QUESTO  
QUADRO?**



*Campo di grano con volo di corvi* olio su tela 1890 Vincent Van Gogh

# **OSSEURO IL QUADRO DI VAN GOGH E VEDO...**

**Osservando il quadro ho pensato che Van Gogh fosse triste, secondo me le tre strade rappresentano la libertà.**

**Manuel**

**Il quadro mi ha fatto pensare alla libertà. È stato davvero commovente!**

**Azzurra**

**Penso che stava arrivando una tempesta perché i corvi stanno scappando e il cielo è nero e il vento sta muovendo il grano.**

**Giulia**

**Vedo un campo di grano ormai secco, come se fosse la vita del pittore**

**Che ormai volgeva al termine, come se fosse arrivata la sua ora... I corvi**

**Sono la sua anima che vola via nel cielo in un mondo parallelo.**

**Francesca**

**Il quadro di Van Gogh mi suscita tristezza.**

**Federico**

**Secondo me il pittore era triste infatti il cielo è scuro e il grano è secco, inoltre c'è una tempesta in atto.**

**Valentino**

**Il quadro rappresenta un'alluvione di colori.**

**Elisa**

**Ho osservato che ci sono dei corvi che sembra stiano andando a prendere qualcuno, infatti sembra ci siano due lune, una rappresenta il mondo dei morti e l'altra il mondo dei vivi.**

**Amira**

**Vedo il cielo scuro di notte con i corvi che si stanno allontanando come se fosse l'ultima possibilità del pittore.**

**Le tre strade rappresentano la possibilità per gli altri. Nella parte più profonda ci sono due macchie tendenti al grigio chiaro, la più piccola una luna, la più grande una casa.**

**Giovanni**

**Vedo che i corvi sono in libertà e il pittore era triste e nel cielo si formano le ombre, il grano è maturo però si sta seccando e sembra che la luna più vicina rappresenta il paradiso e la più lontana è l'inferno.**

**Vanessa**

**Il quadro mi fa pensare alla tristezza e sembra che le due lune portino in due mondi bruttissimi e molto paurosi.**

**Davide**

**Secondo me il pittore era molto triste, forse impaurito. Questo quadro mi fa pensare alla morte e i corvi ne sono il presagio.**

**Iacopo**

**Secondo me questo è l'ultimo quadro di Van Gogh prima di morire. Nel quadro una luna rappresenta l'aldilà e la strada scura, che passa attraverso il campo di grano, indica la via dell'aldilà. I corvi sono le anime venute a prenderlo per portarlo in cielo. I corvi neri ricordano la morte.**

**Maria**

**Secondo me il pittore quando ha disegnato questo quadro era spaventato, perché guardando il cielo si può notare che è stato disegnato con colori scuri. Si possono vedere due lune e un gruppo di corvi che si dirigono verso la luna più lontana.**

**Luca**

**Secondo me il pittore era triste, lo capisco dai colori: il cielo molto scuro, il colore del grano non è di un giallo acceso. Ci sono tre strade che secondo me rappresentano la possibilità di scegliere nella vita. C'è anche una bufera di vento e dei corvi, che rappresentano la morte.**

**Eleonora**

**Secondo me il pittore quando ha dipinto questo quadro era impaurito. C'è molto vento e gli uccelli stanno scappando da qualcosa. Le tre strade indicano la libertà.**

**Andrea.**

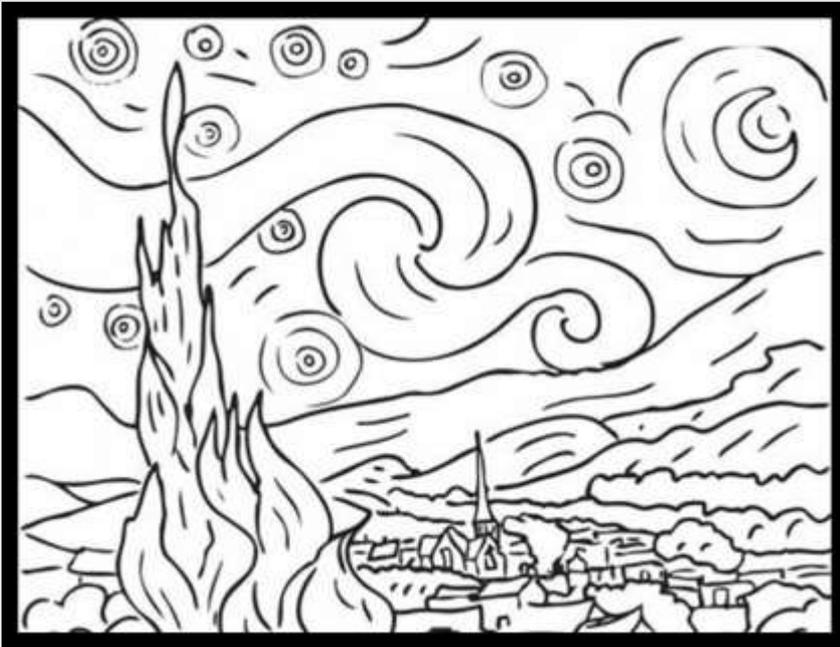
**Il quadro mi trasmette morte e paura. I corvi, i colori scuri mi fanno pensare che il pittore stava per morire.**

**Emelita**

**“NOTTE STELLATA”  
DI VAN GOGH**



# **L'ARTE COME ESPRESSIONE DELLE EMOZIONI**



**PARTIAMO DAL QUADRO DI  
VAN GOGH “NOTTE STELLATA”  
PER FAR ESPRIMERE AI  
BAMBINI ATTRAVERSO LA  
PITTURA IL LORO MONDO  
INTERIORE.**



# **LA PITTURA CHE PASSIONE!!!**



**AZZURRA E MARIA**





# I NOSTRI CAPOLAVORI!!!







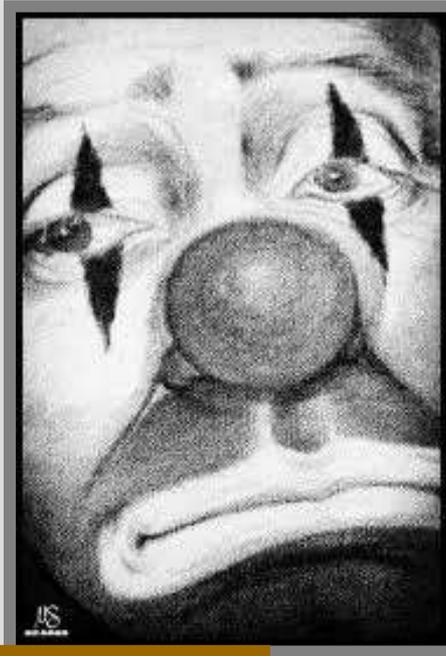


EHELITA





# LE IMMAGINI DELLA TRISTEZZA





# IL CARTELLONE DELLE TRISTEZZA



The background of the image is a grayscale musical score. It features several staves with treble clefs and various musical notations, including eighth and sixteenth notes, rests, and beams. The staves are arranged in a slightly curved, overlapping manner, creating a sense of depth and movement. The overall aesthetic is clean and artistic, typical of a music-related presentation or video.

**CHOPIN OP.10 *TRISTESSE?***



# **COSA SENTI QUANDO ASCOLTI QUESTA MUSICA: CHOPIN OP.10 TRISTESSE?**

Provo una sensazione di serenità  
Come se mi trovassi in  
un altro mondo disabitato.

Luca

Quando ho ascoltato questa musica  
ho pensato subito  
alla morte.

Questa musica mi  
ha suscitato tristezza soprattutto  
nelle note basse.

Iacopo

Questa musica mi ha rilassato.

Giovanni

Questa musica mi ha fatto pensare  
che qualcuno stesse male.

Elisa

Mi ha fatto pensare alla rabbia.

Azzurra

Ho provato tristezza,  
ma anche paura come se qualcuno  
fosse venuto a prendermi  
per portarmi via.

Francesca

Tristezza, depressione.

Valentino

Mi ha suscitato  
Tristezza e serenità.

Giulia

Mi ricorda il quadro di Van Gogh

Federico

Mi sono rilassato.

Manuel

# **COSA SENTI QUANDO ASCOLTI QUESTA MUSICA: CHOPIN OP.10 TRISTESSE?**

Ho pensato alla tranquillità  
e alla tristezza, ai colori caldi  
e freddi.  
Vanessa

Non ho capito bene  
Quale emozione  
mi suscitasse la musica,  
forse tristezza e paura insieme.  
Eleonora

Tristezza e rabbia.  
Emelita

Mentre ascoltavo la musica  
ho percepito sbalzi di sensazioni,  
prima tranquillità e poi  
un senso di turbamento.  
Amira

Ho pensato alla tristezza.  
Andrea

Secondo me Chopin era triste e cercava di ritrovare la felicità.  
In alcune parti la musica è spenta, cupa, mentre in altre  
vivace e allegra. Nella sua ricerca però Chopin non è riuscito a trovare  
la felicità perché a me ha trasmesso tanta tristezza.  
Maria

# LETTURA-EMOZIONE:

## “IL DINOSAURO TRISTE”

### COSA PENSI DOPO AVER ASCOLTATO LA FAVOLA DEL DINOSAURO TRISTE?

Per me la tristezza è un'emozione molto bella che ci permette di sfogarci attraverso il pianto.  
Luca

Per me la tristezza è un po' strana perché quando sei triste hai bisogno di piangere, ma piangere viene considerato un segno di debolezza e non di coraggio.  
Eleonora

Penso che la tristezza è un'emozione da esternare.  
Giovanni

Per me la tristezza è un sentimento che si trova nascosto dentro di me.  
Azzurra

La tristezza è un'emozione che ti fa star male e ti fa piangere e qualche volta ti impedisce di fare delle cose..  
Francesca

La tristezza è un sentimento che provi quando qualcuno ti tratta male e ti fa piangere  
Giulia

Per me la tristezza è un piccolo pezzo di tempo in cui mi libero di un peso.  
Federico

La tristezza è  
un sentimento cattivo.  
Valentino

Per me la tristezza  
fa piangere.  
Vanessa

Per me la tristezza è  
il pianto.  
Elisa

La tristezza per me è  
un'emozione importante,  
perché è l'emozione  
del pianto e il pianto ci permette  
di liberarci.  
Amira

Secondo me la tristezza viene  
un po' a tutti.  
Davide

La tristezza è un modo  
di liberarti.  
Manuel

Per me la tristezza è un'emozione  
molto forte da cui non  
si può scappare,  
ti devi liberare, altrimenti  
rimani triste per molto tempo.  
Iacopo

Per me la tristezza è un forte sentimento,  
così forte che mi fa venire la  
voglia di piangere.  
Maria

Per me la tristezza  
è una cosa della quale  
bisogna liberarsi  
nel momento del bisogno.  
Emelita

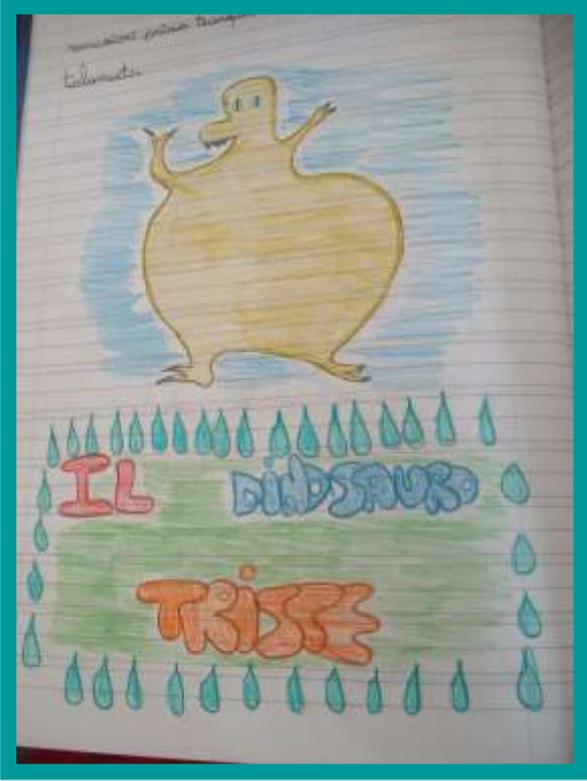
Per me la tristezza è un sentimento  
a volte bello, altre volte brutto.  
Andrea

# RAPPRESENTA IL DINOSAURO TRISTE



G  
I  
O  
V  
A  
N  
N  
I

A  
M  
I  
R  
A



F  
R  
A  
N  
C  
E  
S  
C  
A



A  
Z  
Z  
U  
R  
R  
A



IL DINDSAURO TRISTE





# LETTURA-EMOZIONE: “IL PAGLIACCIO TRISTE”

- **Dopo aver ascoltato la storia: “Il pagliaccio triste” abbiamo cercato di capire meglio che cos’è la tristezza e in quali momenti della nostra vita diventiamo tristi.**
- **Abbiamo poi chiesto ai bambini di rappresentare in un palloncino rosso, a forma di cuore, il loro desiderio più grande.**



# **Io sono triste quando...**

**Come diceva Madre Teresa di Calcutta per capire la gioia dobbiamo conoscere la tristezza.**

**Ogni bambino ha raccontato un momento della vita in cui si è sentito triste.**

**Io sono triste quando succede qualcosa di brutto a me o agli altri. Un momento di particolare tristezza è quando ho scoperto che mio nonno è morto una settimana dopo la mia nascita. Mi sono sentita mancare!**

**Io sono triste quando nessuno mi coccola, quando rimango da sola, quando litigo con un' amica e con mia sorella, quando mia madre mi sgrida e quando ho scoperto della morte di mio nonno.**

**Io sono triste quando mi sento neutro, solo, isolato, lontano dalla superficie, Quando mi sento morto, senza ossigeno per la mia mente.**

**Io sono triste quando mi sento solo e penso di non avere amici.**

**Io sono triste quando mia sorella si fa male e quando qualcuno mi dice qualcosa di spiacevole.**

# **Io sono triste quando...**

**Io sono triste quando le persone mi prendono in giro e mi usano; quando non ricevo una coccola; quando non so con chi giocare e soprattutto quando nessuno vuole giocare con me in quel momento mi sento inutile...**

**Io sono triste quando ripenso alla morte dei miei due cani e alla morte di mio nonno, a causa di un tumore. Ho sempre cercato di non piangere, ma a volte è difficile!!!**

**Io sono triste quando mi ignorano, quando vedo persone che soffrono più di me e penso che io sono fortunata. Sono triste quando penso di perdere la mia migliore amica, quando sono sola, quando mi prendono in giro. Quando i miei genitori mi sgridano mi sento inutile e a volte vorrei morire.**

**Io sono triste quando...**



**Io sono triste quando litigo con qualcuno e ho il cuore spezzato. Quando vedo qualcuno che piange, il dolore di quella persona diventa il mio dolore.**

**Io sono triste quando mia sorella non mi vuole, mi viene da piangere. Sono triste quando nessuno mi coccola.**

# **Io sono triste quando...**

**Io sono triste quando penso al mio cagnolino Trudy che non ho più**

**Il giorno in cui sono stato più triste è quando mio nonno è morto, ho pianto moltissimo.**

**Io sono triste quando mi prendono in giro, quando la maestra mi sgrida e mi mette una nota, quando prendo brutti voti.**

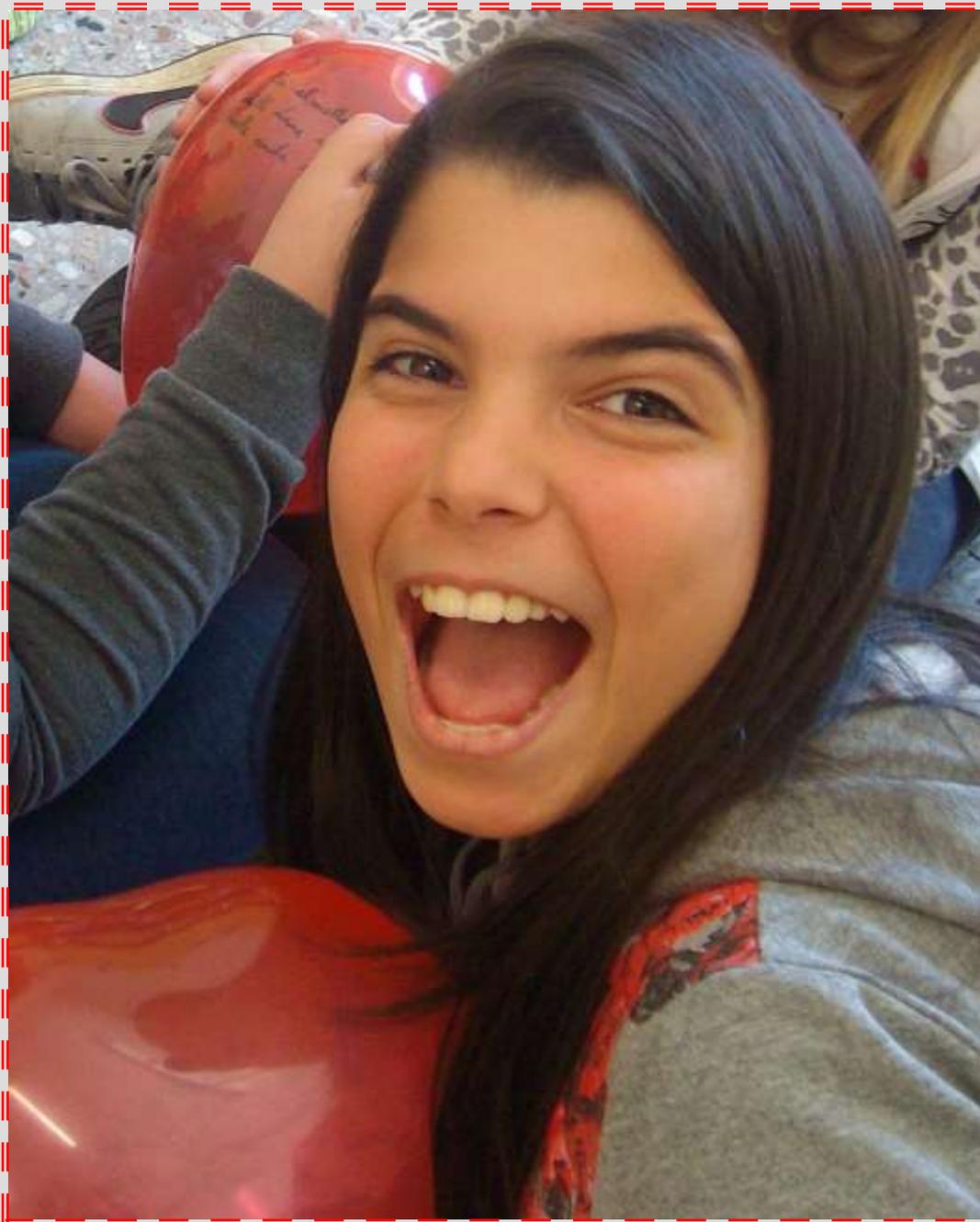
**Io sono triste quando non mi permettono di fare quello che voglio, non mi comprano quello che desidero e quando la mia vicina mi sgrida.**

**Io sono triste quando sono lontana dai miei genitori, quando si arrabbiano con me o quando stanno male.**

**Io sono triste quando i miei genitori litigano, sento come un vuoto, come se nella vita fossi un intruso. Comincio a pensare a tutte le cose brutte che mi sono successe e mi metto a piangere finché non ripenso a tutte le cose belle e allora tutto passa...**

**Io ho provato molta tristezza quando ho scoperto che mio nonno è morto il giorno in cui io sono nato. Sono triste anche quando mio fratello mi picchia e quando le persone soffrono.**

**Io sono triste quando i miei amici non mi vogliono o i miei genitori sono tristi o si sentono male.**



**WOW CHE  
EMOZIONE!!!**

# IL MIO DESIDERIO PIU GRANDE...



# IL MIO DESIDERIO PIU GRANDE...



# IL MIO DESIDERIO PIU GRANDE...



# IL RAP DELLA TRISTEZZA

La tristezza è un'emozione forte  
che ti colpisce dentro  
e non ti lascia più andare...

Siamo in quattro  
la tristezza è solo una,  
tutti insieme  
la manderemo sulla luna.

La tristezza,  
un sorriso manda via  
e interrompe  
la strada della fantasia.

Le lacrime non trattenerne,  
così ti potrai liberare.

La tristezza  
un sorriso manda via  
e interrompe  
la strada della fantasia.



*Amira, Francesca, Giulia e Matteo*

# IL RAP DELLA TRISTEZZA

La tristezza è  
un lungo tunnel.

La tristezza fa piangere il  
cuore  
fa venire il cattivo umore.

La tristezza che cos'è?  
È una brutta sensazione,  
deboli, deboli ci fa sentire  
fino quasi a morire.

La tristezza è impertinente  
e coinvolge molta gente.  
È un sogno ormai lontano  
per chi ha lasciato la mano.

La tristezza che cos'è?  
è una brutta sensazione,  
deboli deboli ci fa sentire  
fino quasi a morire.



Luca, Federico, Vanessa e Azzurra

# IL RAP DELLA TRISTEZZA

La tristezza mi fa male  
e mi fa molto pensare,  
porta con sé la malinconia  
e un'immagine di nostalgia.

La tristezza ci fa star male,  
ma non bisogna aver timore.  
Quando sei triste  
piangere potrai  
e finalmente ti libererai.

La tristezza deve andare via, via, via  
e lasciare la scia.

La tristezza se ne va...  
quando una lacrima scenderà  
e sul volto sparirà.

La tristezza deve andare via, via, via  
e lasciare la scia.

La tristezza fa male al cuore  
e fa scendere l'umore.  
Una dolce parola ti aiuterà  
e il sorriso finalmente tornerà.

La tristezza deve andare via, via, via  
senza lasciare la scia.



***Giovanni , Maria, Eleonora e Valentino***

# IL RAP DELLA TRISTEZZA

La tristezza mi fa intristire  
e la felicità mi fa sparire

Basta guerra a Sarajevo  
non siamo più nel Medioevo,  
poveri emigrati  
dalla guerra sono scappati.

La tristezza mi fa intristire  
e la felicità mi fa sparire.

La tristezza,  
bisogna averla!  
perché è come una piccola perla.

Un bambino ha desiderato pane e cioccolato,  
senza casa si è ritrovato.

La tristezza mi fa intristire  
e la felicità mi fa sparire.

La tristezza è un treno che passa via  
e si prende la fantasia.

Basta povertà  
in Africa e Maracanà.



**Francesco, Iacopo, Manuel e Emelita**

# IL RAP DELLA TRISTEZZA

Quando sei triste  
ti piange il cuore  
e hai bisogno di tanto amore,  
musica allegra dovrai ascoltare  
una cosa bella ricordare.

Sei triste  
quando una cosa brutta saprai  
e di giocare più voglia non avrai.  
La tristezza dovrai cacciare  
e ritornare a giocare.

La tristezza pian piano se ne va  
e il sorriso ritornerà...

La tristezza sconfiggere dovrai  
e felice come prima tornerai.  
Un bel sorriso dipingerai  
e la tristezza dimenticherai.

La tristezza pian piano se ne va  
e il sorriso ritornerà...



*Maria, Eleonora, Elisa e Davide*



**Laboratorio delle emozioni**  
**classe 5<sup>AD</sup>**